

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ГИБРИДНОЙ ГОНКИ «8Р — ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ»

ДАТА	МЕСТО	ОРГАНИЗАТОРЫ
24 октября 2026 года	Хабаровск, легкоатлетический манеж стадиона имени Ленина	Кроссфит-зал «Восток» Ассоциация ветеранов СВО

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Развитие гибридных гонок на Дальнем Востоке; популяризация функционального спорта и бега; создание равных соревновательных возможностей для любителей, подготовленных спортсменов, команд и адаптивных атлетов; укрепление спортивного сообщества Хабаровского края.

2. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

Участник проходит восемь беговых отрезков по 1 км. После каждого километра выполняется одна силовая станция. Итоговый результат — общее время прохождения 8 км бега, восьми станций и назначенных штрафов.

Последовательность: 1) лыжный эргометр; 2) толкание саней; 3) тяга саней; 4) берпи с прыжком; 5) гребной эргометр; 6) фермерская прогулка; 7) выпады с мешком; 8) броски мяча.

3. ДИВИЗИОНЫ

Формат	Категории	Прохождение
Индивидуально	Любители М / Ж; ПРО М / Ж	Полная дистанция одним спортсменом
Пары	ММ / МЖ / ЖЖ	Оба бегут вместе; объём станции делится
Эстафета	Команда из 4 человек	Каждый проходит 2 км и две станции
Адаптив	Индивидуально / с партнёром	Нагрузка и стандарт адаптируются по классу

4. ДИСТАНЦИИ И РАБОЧИЕ ВЕСА

Вес саней указан вместе с рамой. Собственный вес саней — 15 кг. Окончательные стандарты движений публикуются в техническом регламенте.

№	Станция	Объём	Любители М / Ж	ПРО М / Ж
1	Лыжный эргометр	1000 м	—	—
2	Толкание саней	50 м	150 / 100 кг	200 / 150 кг
3	Тяга саней	50 м	100 / 75 кг	150 / 100 кг
4	Берпи с прыжком	80 м	без веса	без веса
5	Гребной эргометр	1000 м	—	—
6	Фермерская прогулка	200 м	2×24 / 2×16 кг	2×32 / 2×24 кг
7	Выпады с мешком	100 м	20 / 10 кг	30 / 20 кг
8	Броски мяча	100 раз	6 / 4 кг	9 / 6 кг

5. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

К участию допускаются совершеннолетние спортсмены, зарегистрированные в соответствующем дивизионе, предоставившие документ, удостоверяющий личность, медицинский допуск и спортивную страховку. Возможность участия несовершеннолетних, требования к форме медицинского документа и сроки его действия требуют отдельного утверждения организатором.

6. АДАПТИВНАЯ ПРОГРАММА

Адаптивная категория предназначена для честного спортивного сопоставления результатов с учётом функционального класса спортсмена. Перед стартом организатор согласовывает допустимую адаптацию движения, оборудования, объёма или способа перемещения. Информация используется только для организации безопасного и равного старта и не заменяет медицинский допуск.

7. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЕ ВОЛНЫ

Регистрация проводится через Leaderboards.ru. Участник сообщает прогноз финишного времени либо темп бега на 1 км. Организатор формирует стартовые волны с учётом категории, прогнозируемой скорости и безопасной пропускной способности станций. Предварительная волна не является гарантированным временем старта до публикации итогового расписания.

8. СУДЕЙСТВО И РЕЗУЛЬТАТ

Судья контролирует объём, технику и соблюдение стандарта каждой станции. Незачётное повторение должно быть выполнено заново. Штрафы за сокращение дистанции, нарушение порядка станций, выход из зоны или иные нарушения устанавливаются техническим регламентом. Результаты и протокол публикуются на Leaderboards.ru.

9. БЕЗОПАСНОСТЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Участник самостоятельно оценивает готовность к нагрузке, обязан соблюдать указания судей и медицинской службы и немедленно прекратить выступление при ухудшении самочувствия. Организатор вправе снять участника с дистанции при угрозе безопасности. Участник несёт ответственность за достоверность предоставленных данных.

10. ФОТО- И ВИДЕОМАТЕРИАЛЫ

При регистрации участник отдельно подтверждает согласие на фото- и видеосъёмку и использование созданных в связи с мероприятием материалов для информационного освещения и продвижения соревнования. Порядок отзыва согласия указывается в форме регистрации и политике обработки данных.

11. ЗАМЕНА УЧАСТНИКА И ВОЗВРАТ

Сроки и порядок замены участника, переноса заявки в другую категорию, возврата стартового взноса при отказе, болезни, переносе или отмене мероприятия должны быть утверждены организатором до открытия платной регистрации.

12. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ И ЛИМИТЫ

На дату выпуска проекта в Leaderboards.ru указано: участие бесплатно. Размер стартового взноса, этапы повышения цены, лимит заявок по категориям и порядок оплаты требуют утверждения организатором. После утверждения условия должны быть одновременно опубликованы на сайте и в системе регистрации.

13. КОНТАКТЫ

Вопрос	Контакт
Организация и регистрация	vostokrx@mail.ru
Партнёрство и спонсорство	8 924 111-66-44 · vostokrx@mail.ru
Официальный стартовый лист	leaderboards.ru/race/

Перед публикацией финальной редакции необходимо утвердить: стоимость, квоты, сроки регистрации, возрастной допуск, требования к медицинским документам, правила возврата и замены, расписание дня, награждение и состав главной судейской коллегии.